

POSITIVE WORLD

Dossier de apresentação do Projeto “Positive World”, e formulário para preenchimento dos dados do Membro Convidado.



POSITIVE WORLD

O PROJETO

Resumo

O projeto Positive World nasceu no início do ano 2020 numa lógica de aproximar as pessoas que partilham a mesma “Visão Positiva” sobre a vida e o sobre o mundo.

Sun Tzu no seu livro “A arte da guerra” refere que “o combatente inteligente olha para o efeito combinado de energia e não necessita de tantos indivíduos assim”, assumindo então que o importante é a capacidade de escolher as pessoas certas e utilizar a mesma energia combinada; dessa forma, e citando ainda Sun Tzu,¹ “a vantagem estratégica desenvolvida por bons guerreiros é como um movimento de uma pedra rolando por uma montanha de 500 metros de altura” fazendo com que a força necessária seja insignificante comparada com os resultados espetaculares.

Os desafios futuros do mundo precisam de Pessoas Positivas, arrojadas e com a firme convicção que cada um de nós pode fazer mais e melhor. Os 100 membros fundadores do Movimento Positive World, uma iniciativa da Associação “Nascidos para Triunfar”² partilham dessa visão e acreditam que a mudança começa em cada um de nós.

Introdução

A definição de positividade remete para a psicologia positiva. A missão da psicologia positiva é entender e promover os fatores que permitem que indivíduos, comunidades e sociedades floresçam (Seligman & Csikszentmihalyi, 2000). Seis factos científicos são evidenciados pela principal especialista mundial em positividade Barbara Fredrickson³; no seu entender, a positividade:

1. cria emoções positivas;
2. muda o funcionamento da mente individual;
3. transforma o futuro;
4. coloca um travão na negatividade;
5. obedece a um ponto de inflexão;
6. pode ser aprendida e cultivada.

¹ http://unes.br/Biblioteca/Arquivos/A_Arte_da_Guerra_L&PM.pdf

² <https://nascidosparatriunfar.webnode.pt/>

³ Barbara L. Fredrickson, Ph.D. Kenan Distinguished Professor; Department of Psychology and Neuroscience; University of North Carolina at Chapel Hill; Director, Positive Emotions and Psychophysiology Laboratory; President, International Positive Psychology Association. Disponível em: <https://www.authentic happiness.sas.upenn.edu/faculty-profile/barbara-l-fredrickson-phd>.

É impossível viver a positividade 100% do nosso tempo, pois isso negaria a nossa humanidade; importante é que na relação entre interações positivas e negativas, o saldo seja positivo e satisfatório para gerar relacionamentos felizes e saudáveis.

Por outro lado, é inegável que existe um corelacionamento forte entre o positivismo, a felicidade e o bem-estar, ou seja, pessoas com comportamentos mais positivos por norma são mais felizes e referem sentir-se bem com as suas vidas. Também é verdade que pessoas que se dizem mais felizes têm comportamentos mais positivos; a grande diferença é que enquanto a Felicidade é de difícil medição e bastante subjetiva, pois tem a ver com o contexto e com o momento, a Positividade é mais facilmente sentida no relacionamento e na comunicação entre as pessoas. Em suma, enquanto que num contacto esporádico que mantemos com outras pessoas existe uma grande dificuldade em perceber se a pessoa é feliz, a Positividade, é de fácil perceção e medição através da comunicação.

Nesse sentido, o projeto “Positive World”, tem como Missão juntar o maior número de pessoas dos “quatro cantos” do Mundo, que partilhem a mesma Visão sobre a importância da Positividade no relacionamento entre as pessoas, entre as organizações e entre os próprios Países, promovendo iniciativas positivas que influenciem a comunidade onde estão inseridos, ajudando a criar uma “onda de positividade contagiante” que atravesse as fronteiras dos Países, das religiões, das raças, entre outras e permita ligar simplesmente as pessoas.

Vários estudos referem que Pessoas Positivas vivem mais tempo. Uma pesquisa⁴ realizada durante cinco anos pela University College of London confirmou que pessoas felizes e positivas vivem mais. Quatro mil pessoas entre 52 e 79 anos foram acompanhadas no período e a conclusão é a de que os que “estão de bem com a vida” têm 35% menos probabilidades de morte prematura. Outros estudos recentes confirmam a pesquisa, como um realizado pela Universidade de Illinois, nos Estados Unidos, que afirma que o bom humor reduziu a incidência de hormônios relacionados com stress e também fortalece o sistema imunológico, enquanto que a ansiedade, depressão e pessimismo foram ligados a doenças e redução do tempo de vida.

Ser positivo, acreditar que coisas boas vão acontecer e que o futuro será favorável, pode contribuir para uma esperança de vida superior entre 11 a 15% mais do que pessoas menos otimistas, de acordo com um estudo publicado no periódico PNAS (Proceedings of the National Academy of Sciences)⁵. Segundo a pesquisa, indivíduos positivos alcançam uma “longevidade excecional”, chegando à idade de 85 anos ou mais, independentemente do status socioeconômico, condições de saúde, depressão, integração social ou hábitos de vida (alimentação, tabagismo e consumo de álcool).

Clovis Dattoli⁶, refere que existe uma correlação entre o otimismo e o sucesso profissional, e vai mais longe quando afirma que o otimismo faz parte das características de empreendedores de

⁴ <https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/saude/bem-estar/pessoas-felizes-vivem-mais-diz-estudo,0f883f04c2f27310VgnCLD100000bbcceb0aRCRD.html>

⁵ <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2019/08/27/pessoas-otimistas-vivem-ate-15-mais-do-que-o-resto-da-populacao.htm>

⁶ <https://obemviver.blog.br/2017/03/24/otimistas-tem-mais-sucesso-vivem-mais-e-sao-mais-felizes-por-que/>

sucesso e, claro, de profissionais apaixonados pela sua área profissional, especialmente daqueles que prosperam no exercício da liderança. Ser otimista e positivo não é viver no mundo da ilusão, é sim uma atitude de quem deseja efetivamente avançar, chegar a resultados melhores e influenciar os outros para que também avancem; “ser otimista é ter atitudes seguras, em face aos problemas humanos e sociais, e considerá-los passíveis de uma solução positiva”⁷.

A fundação

O projeto Positive World foi criado numa lógica de crescimento controlado, mas com efeito multiplicador. Controlado porque somente poderão integrar o projeto pessoas que sejam convidadas por membros efetivos do projeto e que assumidamente cumpram com determinados requisitos, como mais à frente explicaremos; multiplicador, porque partindo dum núcleo fundador de 100 pessoas, que se duplicarão a cada quadrimestre, terá uma expansão sequencial e ilimitada.

O Projeto “Positive World” não tem qualquer interesse económico, não é apoiado por quaisquer organizações públicas e crescerá unicamente através de contribuições simbólicas dos seus membros como será explicado mais à frente.

Membros

O projeto “Positive World” foi constituído por 100 membros fundadores; a primeira reunião de instalação decorreu no Hotel Cristal no Porto no dia 22 de fevereiro de 2020. Dessa reunião resultou o regulamento final do projeto para convite de novos membros assim como toda a organização e planeamento relativamente a eventos futuros. Para além dos membros fundadores e convidados integrados em cada “Positive Summit”, que abaixo descreveremos em pormenor, farão parte do projeto membros corporativos. Os membros corporativos (empresas e outras organizações) somente podem ser convidados se o seu CEO, administrador ou gerente, já for membro do projeto. Não existe qualquer quotização obrigatória nem qualquer valor de admissão.

Positive Summit

Em cada quadrimestre será organizado um evento no âmbito do Positive World, que tem como objetivo reunir todos os membros num ambiente de animação, formação e contágio positivo. O evento contará com momentos de apresentação e reconhecimento dos membros que desenvolvam projetos e ações sociais no seu ambiente profissional e pessoal de reconhecido mérito na área da Positividade, aos membros corporativos pelas iniciativas sociais positivas que promovam nas suas organizações e intervenções de convidados de reconhecido mérito. Os eventos realizar-se-ão aos sábados de tarde e poderão ser acompanhados por transmissão online pelos membros efetivos que excecionalmente não possam estar presentes.

⁷ <https://obemviver.blog.br/2015/04/07/a-importancia-do-otimismo-em-nossa-vida/>

Para cada Positive Summit cada Membro convidará uma pessoa que cumulativamente na sua opinião, possua os valores da Associação Nascidos para Triunfar, cumpra os critérios de admissão e mereça integrar o projeto.

Duma forma simbólica, para participação no Positive Summit, cada membro efetivo e convidado contribuirá com 1 euro. Os valores deverão ser transferidos através duma plataforma de Crowdfunding criada para o efeito, de forma a simplificar os procedimentos e tornar todo o processo transparente. Essas contribuições (donativos) terão como fim exclusivo a comparticipação das despesas com a organização dos eventos. Todos os membros que colaborarem na organização dos eventos, farão a título gratuito.

Apresenta-se a calendarização dos eventos Positive Summit para os próximos anos, assim como a perspetiva aritmética do seu crescimento:

Ano 2020

23 maio - Positive Summit 1 / 100 fundadores + 100 convidados = 200 participantes

25 julho - Positive Summit 2 / 200 membros + 200 convidados = 400 participantes

27 novembro - Positive Summit 3 / 400 membros + 400 convidados = 800 participantes

Ano 2021

24 abril - Positive Summit 4 / 800 membro + 800 convidados = 1.600 participantes

31 julho - Positive Summit 5 / 1.600 membros + 1.600 convidados = 3.200 participantes

27 novembro - Positive Summit 6 / 3.200 membros + 3.200 convidados = 6.400 participantes

Ano 2022

30 abril - Positive Summit 7 / 6.400 membro + 6.400 convidados = 12.800 participantes

30 julho - Positive Summit 8 / 12.800 membros + 12.800 convidados = 25.600 participantes

26 novembro - Positive Summit 9 / 25.600 membros + 25.600 convidados = 51.200 participantes

Critérios de admissão

Como referimos, só serão admitidos membros através de convite doutros membros efetivos, sendo esses convites limitados a 1 por cada membro para cada Positive Summit. O Membro efetivo, aquando do convite deve estar seguro de que o seu convidado cumpre os valores da Associação Nascidos para Triunfar assim como obedece à Carta de Princípios de admissão do projeto Positive World. No momento do convite deve apresentar e explicar o projeto e questionar o convidado sobre o cumprimento dos valores e dos critérios de integração. Após a verificação e aceitação comum, deverão preencher o formulário de admissão que depois de assinado por ambos deverá ser enviado para o mail da Associação Nascidos para Triunfar.

Valores da Associação Nascidos para Triunfar

- Verdade
- Honestidade
- Solidariedade
- Responsabilidade
- Congruência
- Empreendedorismo
- Trabalho para a excelência

Critérios de admissão no projeto “Positive World”

- 1 - Sou grato;
- 2 - Mereço tudo o que sou e tenho;
- 3 - Sou bem disposto;
- 4 - Sou otimista;
- 5 - Gosto de conhecer pessoas;
- 6 - Tenho comunicação positiva;
- 7 - Gosto de contribuir;
- 8 - Gosto de contagiar os outros positivamente;
- 9 - ACREDITO QUE É POSSÍVEL MUDAR O MUNDO UMA PESSOA DE CADA VEZ



da gota

à onda e

ao tsunami POSITIVO

Associação “Nascidos para Triunfar” A direção

Referências
Seligman, M., & Csikszentmihalyi, M. (2000). Positive Psychology An Introduction.
<https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.5>

POSITIVE WORLD – O PROJETO

FORMULÁRIO DE ADESÃO

Na minha opinião, o meu CONVIDADO possui os Valores da Associação Nascidos para Triunfar, cumpre os Critérios de admissão e merece integrar o projeto.

Membro Proponente: _____

Nome: _____

G - _____

Assinatura (Membro proponente)

Membro Convidado: _____

Nome: _____

Data Nascimento: _____ **Contacto:** _____

E-mail: _____

Partilho os valores da Valores da Associação Nascidos para Triunfar

- Verdade
- Honestidade
- Solidariedade
- Responsabilidade
- Congruência
- Empreendedorismo
- Trabalho para a excelência

E cumpro com os Critérios de admissão no projeto “Positive World”

- 1 - Sou grato;
- 2 - Mereço tudo o que sou e tenho;
- 3 - Sou bem disposto;
- 4 - Sou otimista;
- 5 - Gosto de conhecer pessoas;
- 6 - Tenho comunicação positiva;
- 7 - Gosto de contribuir;
- 8 - Gosto de contagiar os outros positivamente;
- 9 - ACREDITO QUE É POSSÍVEL MUDAR O MUNDO UMA PESSOA DE CADA VEZ

Data: ____ / ____ / ____

Assinatura (Membro Convidado)